

令和5年度 東京都地域包括支援センター職員研修（現任者研修）カリキュラム

【事前配信】（研修当日までの事前視聴）

時刻（※）	形態	科目	到達目標（※）	内容（※）	講師
（期間限定で動画配信予定） 10月～11月末を予定	講義	地域包括支援センターに求められること	東京都の取組及び介護保険制度改正の概要を知り、地域包括支援センターに求められている役割を理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都の取組の理解 ・介護保険制度改正の概要 	東京都福祉局

【1日目】（集合研修）

時刻（※）	形態	科目	到達目標（※）	内容（※）	講師
9:15～（予定）		オリエンテーション			
9:20～12:05（予定） （途中休憩あり）	講義 演習	事例検討 総合相談・支援事業	事例を通して、「高齢者等が尊厳を保持し、その人らしい生活ができるように支援（自立支援）」をするために、相談受付から初回訪問までの三職種による方針決定の必要性を理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・相談内容から予測できることを検討し、課題を抽出する 	都内地域包括支援センター長等
12:05～13:05（予定）	昼休み				
13:05～17:00（予定） （途中休憩あり）	講義 演習	事例検討 総合相談・支援事業	<ul style="list-style-type: none"> ・多職種や地域との連携協働の重要性を確認する ・地域包括支援センターの立ち位置と行動計画を理解する ・行動計画に必要な視点を理解する 	<ul style="list-style-type: none"> ・効果的なアウトリーチの手法について ・情報が混乱している場合の整理方法について ・三職種の連携、アセスメント、医療連携について ・グループワークを通して支援計画の作成をする ・支援計画を立てる際の思考プロセスを確認する ・セルフネグレクト、個人情報との取扱い、やむを得ない措置について ・意思決定支援についての理解 	都内地域包括支援センター長等

（※）各項目は、都合により変更になる可能性があります。演習は昨年度と同じ内容になっております。

【2日目】(集合研修)

時刻(※)	形態	科目	到達目標(※)	内容(※)	講師
9:00～ (予定)		オリエンテー ション			
9:05～12:00 (予定) (途中休憩 あり)	講義 演習	事例検討 総合相談・ 支援事業	・会議の目的を意識した戦 略を立てられるようになる ・地域包括支援センターが 押さえておくべきポイントを 理解し、個別機能の地域 ケア会議の目的を意識し て戦略を立てられるよう になる ・ロールプレイを通して個 別機能の地域ケア会議に ついて学ぶ	・地域ケア会議の目的やメンバーを 確認することで必要な準備を行うこ とを学ぶ ・ファシリテーション技法の基本を学 ぶ ・ロールプレイとフィードバックを通 じて、個別機能の地域ケア会議の ポイントを学ぶ	都内の地 域包括支 援センター 長等
12:00～13:00 (予定)	昼休み				
13:00～17:20 (予定) (途中休憩 あり)	講義 演習	事例検討 総合相談・ 支援事業	・地域ケア会議を円滑かつ 有効に実施できるようにな り、住宅や身元保証につ いての理解を深め、地域 ケア会議で活かせるよう にする ・個別支援と地域支援の実 施関係を理解する ・地域課題の解決に向け た地域レベルでの地域ケ ア会議の企画を立てられ るようになる	・個別事例を扱う場合の地域ケア会 議のポイントを学ぶ ・虐待対応個別ケース会議と地域ケ ア会議の違いを学ぶ ・個別事例への対応と地域課題の 抽出について ・地域ケア会議の具体的手法・機能 するネットワーク構築のポイントを学 ぶ	都内の地 域包括支 援センター 長等

(※) 各項目は、都合により変更になる可能性があります。演習は、昨年度と同じ内容となっております。

【講義・演習を担当する講師(予定)】(五十音順)

石垣 裕美 (立川市福祉保健部高齢福祉課 在宅支援係長)
磯 知恵 (医療法人財団健和会 地域包括支援センター統括センター長)
岡野 信親 (府中市地域包括支援センターみなみ町 センター長)
小川 久美子 (中台おとしより相談センター(中台地域包括支援センター))
香川 卓見 (三鷹市大沢地域包括支援センター センター長)
河合 美千代 (公益財団法人東京都福祉保健財団 東京都高齢者・障害者権利擁護支援センター職員)
川崎 裕彰 (公益財団法人東京都福祉保健財団 東京都高齢者・障害者権利擁護支援センター職員)
川野 和也 (立川市北部東わかば地域包括支援センター)
岸 千代 (ルーテル学院大学 非常勤講師)
後藤 好見 (東京社会福祉士会)
小山 茂孝 (社会福祉法人国立市社会福祉協議会 地域生活支援課長)
鈴木 博之 (介護老人保健施設 東京ばんなん白光園 施設長)
諏訪 逸 (至誠ホームミンナ 園長)
田邊 裕幸 (足立区地域包括支援センター中央本町 センター長)
田畑 文子 (板橋区高島平おとしより相談センター 所長)
中村 淳子 (新宿区高齢者総合相談センター 元職員)
中村 真理 (八王子市高齢者あんしん相談センター子安 センター長)
渡部 敦子 (足立区地域包括支援センター日の出 センター長)
東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課長